Veranstaltungsreihe startet wieder:

Gibt es einen normalen Blutdruck? – Patientenakademie klärt über Mythen, Grenzwerte und individuelle Risiken auf

- **Erste Patientenakademie findet am 20. Januar um 16:00 Uhr im Foyer der Helios Klinik Köthen statt**
- **Referent: Uwe Winkler, Chefarzt der Kardiologie**

Was bedeutet eigentlich „normaler Blutdruck"? Ab welchem Wert wird es kritisch – und gelten dieselben Grenzwerte für alle Menschen? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigt sich die erste Patientenakademie im Jahr der Helios Klinik Köthen. Das Thema Blutdruck rückt der Chefarzt der Kardiologie, Uwe Winkler, der Helios Klinik Köthen am 20. Januar, um 16: 00 Uhr, in den Fokus der Aufmerksamkeit.

Bluthochdruck zählt zu den häufigsten Volkskrankheiten und ist ein wesentlicher Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Gleichzeitig herrscht in der Bevölkerung häufig Unsicherheit darüber, welche Blutdruckwerte als normal gelten und warum sich Zielwerte je nach Alter, Vorerkrankungen oder Lebenssituation unterscheiden können. Die Patientenakademie greift diese Unsicherheiten auf und ordnet aktuelle medizinische Empfehlungen praxisnah ein.

Im Rahmen eines allgemein verständlichen Vortrags erläutert der Uwe Winkler, Chefarzt der Kardiologie, wie Blutdruck entsteht, welche Faktoren ihn beeinflussen und warum „der eine normale Blutdruck" aus medizinischer Sicht nicht für alle Menschen gleichermaßen existiert. Darüber hinaus wird thematisiert, wie Blutdruck korrekt gemessen wird, welche Rolle Lebensstilfaktoren spielen und wann eine ärztliche Abklärung sinnvoll ist.

„Viele Patientinnen und Patienten sind verunsichert, weil ihre Messwerte schwanken oder von allgemeinen Richtwerten abweichen", erklärt Uwe Winkler. „Uns ist wichtig zu vermitteln, dass Blutdruck immer im individuellen Gesamtkontext betrachtet werden muss."

Die Patientenakademie richtet sich an Betroffene, Angehörige sowie alle Interessierten. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mit dem Mediziner ins Gespräch zu kommen.

Veranstaltungsdetails:

Thema: Gibt es einen normalen Blutdruck?

Datum/Uhrzeit: 20. Januar, 16:00 Uhr

Ort: Foyer, Helios Klinik Köthen

Teilnahme: kostenfrei / keine Anmeldung erforderlich

Patientenakademie

Die Patientenakademie ist eine medizinische Veranstaltungsreihe der Helios Klinik Köthen, die sich an Patienten, Angehörige, Besucher und alle Interessierten richtet. Besucher können sich über Krankheitsbilder sowie über aktuelle Entwicklungen in der Medizin informieren.

Fotocredit: Helios Klinik Köthen

Bildunterschrift I: Außenansicht der Helios Klinik Köthen.

Bildunterschrift II: Referent: Chefarzt der Kardiologie Uwe Winkler eröffnet die Veranstaltungsreihe „Patientenakademie" mit dem Thema: „Gibt es einen normalen Blutdruck?"

Die Helios Klinik Köthen ist ein Akademisches Lehrkrankenhaus der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg. Die Klinik hat ein zertifiziertes Traumazentrum und ein zertifiziertes Endo-Prothetik-Zentrum sowie ein zertifiziertes Hernienzentrum. In der modernen Geburtsabteilung kommen jedes Jahr rund 500 Kinder zur Welt. Über 450 Mitarbeiter versorgen jährlich 11.000 stationäre und ca. 13.000 ambulante Patienten.

Helios gehört zum Gesundheitskonzern Fresenius und ist Europas führender privater Gesundheitsdienstleister mit rund 128.000 Mitarbeitenden. Zu Fresenius Helios gehören die Helios Gruppe in Deutschland sowie Quirónsalud in Spanien und Lateinamerika. Rund 26 Millionen Menschen entscheiden sich jährlich für eine medizinische Behandlung bei Helios. 2024 erzielte das Unternehmen einen Gesamtumsatz von mehr als 12,7 Milliarden Euro.

In Deutschland verfügt Helios über mehr als 80 Kliniken, rund 220 Medizinische Versorgungszentren (MVZ) mit etwa 570 kassenärztlichen Sitzen, sechs Präventionszentren und 27 arbeitsmedizinische Zentren. Helios behandelt im Jahr rund 5,5 Millionen Menschen in Deutschland, davon mehr als 4 Millionen ambulant. Seit seiner Gründung setzt Helios auf messbare, hohe medizinische Qualität und Datentransparenz und ist bei über 90 Prozent der Qualitätsziele besser als der bundesweite Durchschnitt. In Deutschland beschäftigt Helios rund 78.000 Mitarbeitende und erwirtschaftete im Jahr 2024 einen Umsatz von rund 7,7 Milliarden Euro. Sitz der Unternehmenszentrale ist Berlin.

Quirónsalud betreibt 57 Kliniken, davon sieben in Lateinamerika, rund 130 ambulante Gesundheitszentren sowie über 300 Einrichtungen für betriebliches Gesundheitsmanagement. Jährlich werden hier rund 20 Millionen Patient:innen behandelt, davon mehr als 19 Millionen ambulant. Quirónsalud beschäftigt rund 50.000 Mitarbeitende und erwirtschaftete 2024 einen Umsatz von mehr als 5 Milliarden Euro.

Pressekontakt:

Rebecca Jahn
Clusterleitung Marketing, Kommunikation und Technologien
Helios Kliniken im Cluster Magdeburg

Mobil: (0151) 45 79 61 63
E-Mail: rebecca.jahn@helios-gesundheit.de