Patientenakademie im April
Darmgesundheit im Fokus: Chronische Entzündungen und Ernährung im Einklang

- Monatliche Veranstaltungsreihe mit Vortrag für Interessierte und Betroffene
- Mittwoch, den 23. April 2025, 18 Uhr im Foyer der Klinik
- Thema: Chronische Entzündungen und Ernährung im Einklang,
  Referent: Hendrik Piassek, Oberarzt Zentrum für Innere Medizin

Die Helios Bördeklinik lädt alle Interessierten zur nächsten Patientenakademie ein. Dieses Mal steht ein besonders wichtiges Thema im Mittelpunkt: die Darmgesundheit. Unter dem Titel **„Darmgesundheit im Fokus: Chronische Entzündungen und Ernährung im Einklang"** referiert Oberarzt der Inneren Medizin Hendrik Piassek über die Zusammenhänge zwischen Ernährung, chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa sowie moderne Therapiemöglichkeiten.

Wissen für eine bessere Lebensqualität

Die Gesundheit des Darms beeinflusst das Wohlbefinden des gesamten Körpers. Viele Menschen leiden unter chronischen Verdauungsproblemen, ohne sich der möglichen Ursachen bewusst zu sein. Im Rahmen der Patientenakademie wird erläutert, wie sich entzündliche Prozesse im Darm entwickeln, welche Rolle die Ernährung dabei spielt und welche Maßnahmen Betroffene ergreifen können, um ihre Beschwerden zu lindern.

Neben aktuellen medizinischen Erkenntnissen erhalten Besucher wertvolle Tipps zur darmfreundlichen Ernährung. „Eine gezielte Ernährungsumstellung kann die Lebensqualität von Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen erheblich verbessern", erklärt Hendrik Piassek, Oberarzt des Zentrums für Innere Medizin in der Helios Bördeklinik.

Austausch und persönliche Fragen

Nach dem Vortrag haben die Teilnehmer die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen und sich mit dem Experten auszutauschen. „Unser Ziel ist es, Betroffenen und Interessierten fundiertes Wissen an die Hand zu geben, damit sie ihre Darmgesundheit aktiv unterstützen können", betont der Mediziner.

Für Interessierte, Betroffene und Angehörige wird am 23. April um 18 Uhr die Darmgesundheit in den Fokus gerückt.
Die Veranstaltung findet im Foyer der Klinik statt, ist kostenfrei und eine Anmeldung nicht erforderlich. Kostenfreie Parkplätze stehen auf dem Gelände der Klinik zur Verfügung.

Patientenakademie

Die Patientenakademie ist eine medizinische Veranstaltungsreihe der Helios Bördeklinik, die sich an Patienten, Angehörige, Besucher und alle Interessierten richtet. Besucher können sich über Krankheitsbilder sowie über aktuelle Entwicklungen in der Medizin informieren. Die Vorträge finden immer mittwochs im Foyer der Helios Bördeklinik statt und sind kostenfrei.

Die nächste Patientenakademie **„Daumenschmerzen – Was kann die Ursache sein? Schnappfinger, Sehnenscheidenentzündung, Arthrose?"** findet am 07. Mai um 18:00 Uhr im Foyer der Helios Bördeklinik statt.

Fotocredit: Helios Kliniken
Bildunterschrift: Oberarzt des Zentrums für Innere Medizin Hendrik Piassek stellt am 23. April um 18 Uhr die Darmgesundheit in den Fokus der Vortragsreihe der Helios Bördeklinik.

Die Helios Bördeklinik in Neindorf verfügt in fünf Fach- und zwei Belegabteilungen über 184 Betten. Rund 270 Mitarbeiter versorgen jährlich rund 10.000 stationäre Patienten.

Helios gehört zum Gesundheitskonzern Fresenius und ist Europas führender privater Gesundheitsdienstleister mit rund 128.000 Mitarbeitenden. Zu Fresenius Helios gehören die Helios Gruppe in Deutschland sowie Quirónsalud in Spanien und Lateinamerika. Rund 26 Millionen Menschen entscheiden sich jährlich für eine medizinische Behandlung bei Helios. 2024 erzielte das Unternehmen einen Gesamtumsatz von mehr als 12,7 Milliarden Euro.

In Deutschland verfügt Helios über mehr als 80 Kliniken, rund 220 Medizinische Versorgungszentren (MVZ) mit etwa 570 kassenärztlichen Sitzen, sechs Präventionszentren und 27 arbeitsmedizinische Zentren. Helios behandelt im Jahr rund 5,5 Millionen Menschen in Deutschland, davon mehr als 4 Millionen ambulant. Seit seiner Gründung setzt Helios auf messbare, hohe medizinische Qualität und Datentransparenz und ist bei über 90 Prozent der Qualitätsziele besser als der bundesweite Durchschnitt. In Deutschland beschäftigt Helios rund 78.000 Mitarbeitende und erwirtschaftete im Jahr 2024 einen Umsatz von rund 7,7 Milliarden Euro. Sitz der Unternehmenszentrale ist Berlin.

Quirónsalud betreibt 57 Kliniken, davon sieben in Lateinamerika, rund 130 ambulante Gesundheitszentren sowie über 300 Einrichtungen für betriebliches Gesundheitsmanagement. Jährlich werden hier rund 20 Millionen Patient:innen behandelt, davon mehr als 19 Millionen ambulant. Quirónsalud beschäftigt rund 50.000 Mitarbeitende und erwirtschaftete 2024 einen Umsatz von mehr als 5 Milliarden Euro.

Pressekontakt:
Rebecca Jahn
PR/Marketing Helios Bördeklinik
Abteilung Marketing, Kommunikation und Technologien
Telefon: (03949) 935 230
Mobil: (0151) 04 57 96 61 63
E-Mail: rebecca.jahn@helios-gesundheit.de
Webseite: www.helios-gesundheit.de/boerdeklinik

April 2025